FORMACIÓN AVANZADA EMDR 2026

La integración del juego con EMDR en la terapia infantojuvenil. Favoreciendo el vínculo seguro entre padres e hijos y el abordaje del trauma

Este curso está enfocado a entrenar a terapeutas para integrar la terapia de juego con el abordaje EMDR en niños y adolescentes. Enseña a utilizar el juego no solo como medio de expresión, sino como herramienta neurobiológica para sanar el trauma, regular el sistema nervioso y fortalecer de manera activa el vínculo de apego seguro entre padres e hijos.

Fecha	Horas lectivas	Modalidad	Lugar
15/03/2027	6 horas	Online	

RESUMEN DE LA FORMACIÓN

La integración del juego con EMDR en la terapia infantojuvenil. Favoreciendo el vínculo seguro entre padres e hijos y el abordaje del trauma

DESCRIPCION

Presentación

Este curso especializado enseña a combinar las técnicas del juego terapéutico con el protocolo EMDR para tratar a niños y adolescentes. Su objetivo principal es adaptar las fases de EMDR al nivel de desarrollo de los menores. Utiliza el juego como un canal natural para que expresen, procesen y sanen experiencias traumáticas. Además, el enfoque prioriza la participación de los cuidadores para reparar y fortalecer un vínculo de apego seguro en la familia

Objetivos

- Comprender los fundamentos generales del trabajo EMDR en el área propuesta.
- Integrar criterios de valoración, intervención y seguimiento clínico.
- Practicar herramientas aplicables en el contexto profesional de los participantes.

Datos clave

Duración: 6 horas lectivas

Fechas: 15/03/2027

Horario:

Modalidad: Online

Plazas:

Idioma: Español

PROGRAMA Y CONTENIDOS

Bloque	Contenido	Horas
Fase 1	1. El juego como vehículo de conexión y reparación del trauma. 2. ¿Qué se necesita para jugar? 3. El rol del terapeuta infantil en las sesiones de juego: - Prepara los padres en el trabajo. - Guía y organiza las sesiones y los juegos modelando y dirigiendo. - Facilita la predictibilidad de lo que ocurre favoreciendo en el niño/adolescente la seguridad en el entorno de trabajo y en lo que se realiza. La integración de los padres en las sesiones aumenta la competencia parental percibida y la seguridad en los hijos.	

Bloque	Contenido	Horas
	Sanando desde el disfrute mutuo. 4. Tipos de juegos y su función en el desarrollo del niño y adolescente. 5. Integrando el juego en el trabajo con EMDR.	
Fase 2: Instalación de Recursos. Implementando el juego + EB, como herramienta generadora de experiencias que propician en los padres y en los hijos creencias positivas de pertenencia, seguridad y amor compartido.	- Favoreciendo los momentos de conexión e instalando la vivencia mutua. - Guiando a las familias en la práctica de juegos que desarrollan recursos parentales, cómo dar estructura a los hijos manejando los límites desde un estado de firmeza y conexión emocional. - Proporcionando juegos que confronten a los menores con desafíos abordables con el objetivo de generar experiencias de logro y aumentar la sensación de competencia en ellos. - Ofrecerles la oportunidad de experimentar momentos de cuidado y protección, que favorecen la reparación de experiencias previas de desconexión y/o la vivencia de experiencias faltantes en momentos previos de su desarrollo. - Todo lo anterior aumenta en gran medida la disposición y los recursos de los menores y de los adultos para el procesamiento del trauma en fase IV.	
Fase 3, 4 y 5: el juego como apoyo	- El juego como apoyo en el establecimiento de dianas en el procesamiento y en el refuerzo de lo positivo. Posibilidades.	
Fase 7	- Juegos cómo rituales de despedida, cierre y reconexión con el presente,	

Bloque	Contenido	Horas
	aumentando la sensación en los niños de seguridad y sostén, con la presencia y participación de los padres y aportando una predictibilidad tranquilizadora de la estructura de las sesiones.	

Metodología

La metodología combinará exposición teórica, práctica y vivencial.

tPONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

Ponentes

Rosana Bellosta Asín

Psicóloga Especialista en Psicología Clinica.Colg A-00411.Consultora Niños, adolescentes y adultos. Codirectora de Centro Vitae Psicología, Profesora del Master de la Uned Terapia con EMDR. Con amplia formación en Trauma apego y disociación. Formada en Theraplay. Formadora de disciplina positiva de Familias y educadores con mas de 30 años de experiencia en el trabajo con niños adolescentes y familias. Ha sido codirectora durante 19 años de la Asesoría juvenil del Ayuntamiento y la universidad de Zaragoza, trabajado como psicóloga con menores infractores de la DGA y sus familias, y trabajado con familias en diferentes contestos y centros escolares

Requisitos de acceso

- Haber realizado el Nivel I de EMDR

Lugar y alojamiento

ONLINE

Inscripción

Precio del curso:

225.00 €

Precio del curso para socios:

75.00 €

Formas de pago

Con tarjeta de crédito

Es imprescindible inscribirse a esta formación a través de la web. Si tienes dudas, por favor contacta a secretaria@asociacionemdr.es

Una vez inscrito, en un plazo de 24 a 48 horas laborables, te enviaremos un correo con el enlace y el material del curso. La plataforma que utilizamos es Zoom.

HORARIO, EVALUACIÓN Y CONTACTO

Horario previsto

Día	Horario	Actividad	Observaciones
Sesión 1	ONLINE		Material descargable
Sesión 2	ONLINE		Material descargable

Contacto administrativo

Asociacion EMDR España
secretaria@asociacionemdr.es